



CASTAGNA

BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLE FÜR

sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche
und in der Kindheit ausgebeutete
Frauen und Männer

VIOLENCE SEXUALISÉE (NUMÉRIQUE) ENVERS LES ENFANTS ET LES JEUNES INSTRUCTION, PROTECTION DES VICTIMES ET PRÉVENTION: DÉMARCHES ET DIFFICULTÉS

14 NOVEMBRE 2023

SERDAR GÜNAL RÜTSCHÉ ET REGULA SCHWAGER

© by CASTAGNA

L'ADOLESCENCE

Une phase de transition

- Transformation physiologique et psychique
- Exercice de l'identité et de l'autonomie
- Expérimentations autour de la présentation de soi
- Premières expériences des responsabilités et obligations
- Inhibitions
- Manque d'assurance
- Démonstrations d'indépendance
- Le corps devient étranger
- Les stimuli sexuels fascinent et déconcertent

© by CASTAGNA



L'ADOLESCENCE

Une phase de transition

- Sentiments de honte
- Les sentiments mènent la barque
- Du potentiel de création se libère
- Alternance de situations opposées: introspection – clairvoyance – confusion
- Critiques vs. silence
- Dévouement vs. égocentrisme
- De l'extérieur: critique et rejet
- Impression de perdre pied, perte d'identité



© by CASTAGNA

SEXUALITÉ

sur Internet

- Facilité d'accès
- Exposition à la pornographie
- La plupart du temps sans accompagnement ni repères
- Image déformée de ce qu'est une sexualité «normale»
- Influence sur le développement de l'intégrité psychosexuelle
- Pression pour «proposer» soi-même ces pratiques

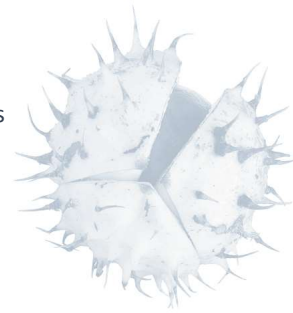


© by CASTAGNA



POSSIBLES CONSÉQUENCES À LONG TERME de la violence sexuelle pour les victimes

- Troubles post-traumatiques
- Troubles anxieux et dépression
- ... ainsi que toutes les autres conséquences que peuvent avoir des vécus difficiles ou traumatisants



© by CASTAGNA

CONSÉQUENCES pour notre prise en charge

- Respecter la personne et son vécu
- Faire preuve de patience et de calme
- Bien faire comprendre qui est responsable (coupable)
- Mettre des mots sur ce qui a été subi
- Informer en détail sur la démarche
- Préciser que nous ne jugeons pas le comportement de la personne: pas de préjugés



© by CASTAGNA



BON À SAVOIR

pour accompagner les victimes

- Le contrôle est essentiel, si ce n'est vital
- Presque toutes les victimes se sentent coupables
- Presque toutes les victimes sont submergées par la honte
- Des limites qui ont été bafouées perdent en efficacité: la personne n'est souvent plus capable de se protéger suffisamment
- Les besoins des victimes sont souvent diamétralement opposés aux exigences d'une procédure pénale, mais une telle procédure peut malgré tout aider
- Élément déclencheur: peur de revivre des sensations semblables au traumatisme vécu (retraumatisation)

© by CASTAGNA

UN·E ENFANT OU UN·E JEUNE

peut se remettre

- S'il ou elle a pu parler de l'agression sexuelle subie et a été pris·e au sérieux par ses personnes de référence
- En cas d'agression sexuelle unique ou perpétrée sur une brève période
- Si l'auteur·e n'est pas une de ses personnes de référence
- En l'absence d'autres problèmes
- En l'absence de symptômes de traumatisme, ou si ces symptômes disparaissent dans les semaines qui suivent la révélation des agressions

© by CASTAGNA



UN·E ENFANT OU UN·E JEUNE

peut se remettre

- S'il ou elle est bien intégré·e socialement
- S'il ou elle est soutenu·e sans réserve par des membres de sa famille ou par des personnes de confiance capables d'aborder les événements vécus sans les dramatiser ni les banaliser
- Si les événements traumatiques ne lui sont pas constamment rappelés
- S'il ou elle est traitée de manière tout à fait «normale»
- Si une psychothérapie spécialisée lui est proposée en cas de besoin.

© by CASTAGNA

UN GRAND MERCI

pour votre attention!



© by CASTAGNA



Contact

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zurich
Telefon 044 360 90 40
Fax 044 360 90 49
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch



© by CASTAGNA