

# AJUDA EM CASO DE TENSÕES EM CASA

TAMBÉM NOS TEMPOS DO CORONAVÍRUS



28.04.2020

Tensões em casa podem levar rapidamente a agressões e violência. Peça ajuda – nós podemos aconselhar, acompanhar, dar apoio financeiro, intervir, mas também acomodar. Juntos, encontramos a solução correta.



## Você está afetado por agressões?

[www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch)

Especialistas aconselham de forma confidencial, anónima e gratuita em toda a Suíça.



## Está ameaçado ou sofre violência?

Chame a polícia! Tel. 117

Ela tem diversas possibilidades de parar a violência ou colocá-lo em segurança.

Também seja ativo se conhecer pessoas afetadas pela violência.