



مساعدة عند وجود توترات في المنزل

حتى في فترة كورونا

يمكن أن تؤدي التوترات في المنزل بسرعة إلى العدوان والعنف. اطلب/اطلبي المساعدة – فنحن يمكننا تقديم المشورة، والمرافقة، والدعم المالي، والتدخل، والإيواء أيضا. معًا سنجد الحل الصحيح.

هل وقع عليك عدوان؟

www.opferhilfe-schweiz.ch



بسرية وباسم خفي ومجانا يقدم لك الاخصائيون نصائح في جميع أنحاء سويسرا.

هل انت مهدد/مهددة او تتعرض/تتعرضين الى العنف؟

اتصل/اتصلي بالشرطة! الهاتف 117.



لديها عدة طرق لوقف العنف أو لتوفر لك الأمان.

كن/كوني أيضًا نشطًا/نشطة إذا كنت تعرف/تعرفين أشخاصا تعرضوا للعنف.