

# HILFE BEI SPANNUNGEN ZUHAUSE



28.04.2020

AUCH IN CORONAZEITEN

Aus Spannungen zuhause können schnell Aggressionen und Gewalt entstehen. Holen Sie Hilfe – wir können beraten, begleiten, finanziell unterstützen, intervenieren, aber auch beherbergen. Zusammen finden wir die richtige Lösung.



## Sind Sie von Aggressionen betroffen?

[www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch)

Fachpersonen beraten Sie vertraulich, anonym  
und kostenlos in der ganzen Schweiz.



## Werden Sie bedroht oder erfahren Sie Gewalt?

Rufen Sie die Polizei! Tel. 117

Sie hat verschiedene Möglichkeiten, Gewalt zu stoppen  
oder Sie in Sicherheit zu bringen.

Werden Sie auch aktiv, wenn Sie von Gewalt betroffene Personen kennen.